

2016 東吳國際超級馬拉松競賽辦法

- 一、活動宗旨：提供學生親自參與超級馬拉松活動，達成「I complete」體育教育核心價值，並舉辦國際超級馬拉松 24 小時賽及慢跑活動，創造國際最頂級賽事成就，提升台灣超級馬拉松運動水平、培養國人運動習慣；又藉賽會舉辦生命激勵講座，播種珍愛生命教育，彰顯東吳大學五育均衡的教育目標。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國超級馬拉松跑者協會
- 三、主辦單位：東吳大學
- 四、協辦單位：中華民國大型活動緊急救護協會(MGEMS)
- 五、贊助單位：邀約中
- 六、比賽日期：2016 年 12 月 3 日至 4 日（3 日上午 7 時起至 4 日上午 9 時）。
- 七、活動地點：東吳大學外雙溪校區田徑場。
- 八、競賽項目與分組：
 - (一) 24 小時超馬賽：

大會邀請國際、國內超馬選手，分男子組、女子組。
 - (二) 5 小時超馬接力賽：
 - 1、比賽分組：
 - (1) 東吳學生組：限東吳在學學生、大陸學生。
 - (2) 東吳校友組：限東吳教職工、校友。
 - (3) 校外學生組：限非東吳在學學生。
 - (4) 贊助單位組：贊助之企業、團體隊伍。
 - (5) 社會團體組：自由組隊。
 - (6) 冠名單位組：2016 年冠名東吳超馬之企業代表。
 - 2、比賽時段：

比賽時段計分為：開跑時段、午跑時段、夜跑時段、早跑時段等四個時段進行，參賽隊伍依下列組別之規定，自行擇一時段報名，每時段最多 55 隊。各時段報名隊伍若有超額或不足時，大會有權調整參賽隊伍比賽時間。

 - (1) 開跑時段為 12 月 3 日 10：50～15：50；限冠名單位組、贊助單位組、東吳校友組報名；若報名截止前一週未額滿，則開放各組報名。
 - (2) 午跑時段為 12 月 3 日 16：00～21：00；限東吳學生組、校外學生組、社會團體組報名。
 - (3) 夜跑時段為 12 月 3 日 21：10～12/04 02：10；限東吳學生組、校外學生組報名。
 - (4) 早跑時段為 12 月 4 日 2：20～7：20；各組皆可報名。
 - (三) 30 分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽：
 - 1、大會邀請名人、貴賓、校友，及自由報名之大專院校教職工，共 70 人。
 - 2、比賽時間：12 月 3 日上午 9：00 至 9：30。
 - (四) 60 分鐘校友及企業個人體驗賽：
 - 1、限東吳校友、東吳教職工及企業職工，70 人。

2、比賽時間：12月3日，上午9：40至10：40。

九、競賽辦法：

(一) 24小時超馬賽：

- 1、賽道為東吳大學田徑場第一、二跑道，每4小時轉換方向，時間終了依完成圈數的距離成績判定名次。
- 2、採用國際超馬總會新規則，補給員不得踏入跑道，活動範圍限在補給作業區內（補給桌到跑道邊緣）。限大會登記的補給員可以進入補給作業區。

(二) 5小時超馬接力賽：

- 1、每隊10人，至少含3位女性（含3~10位女性皆可）。以晶片為接力棒。
- 2、賽道為東吳大學田徑場第三、四、五跑道，每人跑走30分鐘交棒（允許前後各2分鐘內交棒）。
- 3、各隊應自備啦啦隊員，於隊友跑步時在場邊加油打氣。
- 4、各隊計5小時完成圈數多寡判定名次；圈數相同時，通過晶片感應系統時間在前者名次列前。

(三) 30分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽：

- 1、賽道為東吳大學田徑場第三、四、五跑道。
- 2、每人跑30分鐘，時間終了依完成計圈數的距離成績判定名次，圈數相同時，以通過晶片感應系統時間在前者名次列前。

(四) 60分鐘校友及企業個人體驗賽：

- 1、賽道為東吳大學田徑場第三、四、五跑道。
- 2、每人跑60分鐘，時間終了依完成計圈數的距離成績判定名次，圈數相同時，以通過晶片感應系統時間在前者名次列前。

十、報名費用：

(一) 24小時超馬賽：不收費。

(二) 5小時超馬接力賽：

- 1、東吳學生組、校外學生組每隊新台幣1,000元。
- 2、東吳校友組、社會團體組每隊新台幣5,000元。
- 3、贊助單位組第一隊免費，第二隊起每隊新台幣5,000元。
- 4、冠名單位組不收費。

(三) 30分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽：不收費。

(四) 60分鐘校友及企業個人體驗賽：不收費。

十一、報名資格：

(一) 24小時超馬賽：

國際選手18名，由大會邀請世界級優秀選手參賽。

國內受邀選手27名，需符合下列成績者由大會邀請出賽：

1. 於2012.10.01後，24小時達到國際級選手標準優先邀請。
2. 請提供下列賽事或IAU認證賽事(2012.10.01以後)，個人最佳24小時成績，標準：男190公里，女170公里以上。

年份	賽事名稱	組別
2016	2016臺北國際花博公園超級馬拉松賽	24小時
2015	2015東吳國際超級馬拉松	24小時

年份	賽事名稱	組別
2015	2015高雄24小時超級馬拉松賽暨全國12小時超級馬拉松錦標賽	24小時
2015	2015臺北國際超馬嘉年華賽	24小時
2014	2014東吳國際超級馬拉松	24小時
2014	2014臺北國際超馬嘉年華賽	24小時
2013	2013東吳國際超級馬拉松	24小時
2013	2013臺北國際超馬嘉年華賽	24小時
2012	2012東吳國際超級馬拉松	24小時

3.國內受邀選手達上列成績之人數超過邀請員額時，參考成績排序為原則，邀請至滿額為止。

4.如不足滿額則由「2016 臺北國際花博公園超級馬拉松賽」或「2015 高雄 24 小時超級馬拉松全國錦標賽」或中華民國超級馬拉松跑者協會推薦名單中擇優邀請。

(二) 5 小時超馬接力賽：每時段限 55 隊。

(三) 30 分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽：

限 70 人，大會邀請名人、貴賓、校友、東吳教職工、大專教職工，額滿為止。

(四) 60 分鐘校友及企業個人體驗賽：分男子組及女子組，限 70 人。

十二、報名方式：

(一) 24 小時超馬賽：2016 年 7 月 1 日（五）起至 2016 年 8 月 31 日（三）止。

(二) 5 小時超馬接力賽、30 分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽及 60 分鐘校友及企業個人體驗賽：2016 年 8 月 1 日（一）至 10 月 15 日（六）或額滿截止。

十三、獎勵：

(一) 24 小時超馬賽：

各組取前八名頒予獎牌，完賽選手頒贈金牌賽事證明。

(二) 5 小時超馬接力賽：

1、各組取前 5 名頒予獎牌乙面；東吳學生組及校外學生組之冠軍隊伍頒發獎金新台幣伍仟元，冠軍單位組、東吳校友組、贊助單位組及社會團體組冠軍隊伍獎金新台幣一萬元。

2、完賽隊伍，每位出賽選手頒予金牌賽事證明。

(三) 30 分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽：完賽者頒予金牌賽事證明。

(四) 60 分鐘校友及企業個人體驗賽：完賽頒予金牌賽事證明。

十四、本規程如有未盡事宜，得由大會修正公布之。

十五、各項競賽時程表：

時 間	活 動 項 目	備 註
12/03 09:00~12/04 09:00	24 小時超馬賽	08:00 報到，45 人

時 間	活 動 項 目	備 註
12/03 09:00~09:30	30 分鐘名人、校友、大專教職工體驗賽	08:00 報到，70 人
12/03 09:40~10:40	60 分鐘校友及企業個人體驗賽	08:40 報到，70 人
12/03 10:50~15:50	5 小時超馬接力賽開跑時段	09:50 報到，共 55 隊
12/03 16:00~21:00	5 小時超馬接力賽午跑時段	15:00 報到，共 55 隊
12/03 21:10~12/04 02:10	5 小時超馬接力賽夜跑時段	20:10 報到，共 55 隊
12/04 02:20~07:20	5 小時超馬接力賽早跑時段	01:20 報到，共 55 隊

十六、備註：

東吳大學體育室舉辦本次 2016 東吳國際超級馬拉松，基於「人員/安全管理」、「活動安排、聯繫」等目的，須取得參加者的姓名、性別、出生日期、身分證字號、電話及電子信箱，以在本次活動期間進行名單建檔、活動安排、業務聯繫、保險辦理、優勝公告等事宜。參加者可依法行使請求查詢、閱覽、補充、更正；請求提供複製本；請求停止蒐集、處理、利用；請求刪除個人資料等權利，請洽東吳體育室黃小姐，電話：2881-9471 轉 5606。(註：如未完整提供資料，將可能影響活動之安排、聯繫。)