

2017 東吳國際超級馬拉松—個人體驗賽

賽前通知

親愛的跑友：

歡迎參加 2017 東吳國際超級馬拉松「30 分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽」及「60 分鐘校友及企業個人體驗賽」，以下是關於賽事的一些規定與資訊，請您詳閱：

➤ 大會行程

項次	時間	內容	地點
12/02(六)	8:00~8:20	30 分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽【檢錄】	檢錄組
	8:20~8:55	開幕典禮	典禮台
	9:00~9:30	30 分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽【起跑】	操場 起跑點
	9:40~10:40	60 分鐘校友及企業個人體驗賽【起跑】 9:00 檢錄組報到	操場 起跑點
12/03(日)	10:30~11:30	閉幕典禮	望星廣場

➤ 關於會場

- 詳見附件一、[場地配置圖](#)

➤ 關於報到檢錄

- 請先至檢錄組帳篷：確認選手資料，領取號碼布乙張、別針四只、計時晶片乙個、綁腳束帶乙條、紀念衫乙件。

➤ 關於寄物

- 12/02(六)08:00 大會服務組開始接受寄物。

➤ 關於交通

- **因校內停車位有限，請搭乘大眾運輸工具或共乘前往。**
- 捷運：士林站 1 號出口，轉搭公車 255、304、620、紅 30 至「東吳大學(錢穆故居)」下車，右轉臨溪路進入東吳大學田徑場。
- 公車：搭乘 268、645、680、681、815、小 18、小 19、市民小巴 1、紅 30、重慶幹線(中興)至「東吳大學(錢穆故居)」，下車後右轉臨溪路進入東吳大學田徑場。
- 自行開車者，請停到校外至善路路邊計次停車格或故宮停車場。

- 關於競賽
 - 賽道為東吳大學田徑場第三、四、五跑道。
 - 須配戴晶片，時間終了依晶片累計圈數的距離成績頒給參賽證明，請參考附件二：晶片配戴方式。
 - **賽後計時晶片及綁腳束帶應歸還檢錄組，未歸還或遺失者應照價賠償（NT 500元）。**
 - **賽事成績公告網址「<http://bao-ming.com/2017scu>」。**

- 關於醫療
 - 大會設有醫療組，請選手賽前確實暖身，若有身體不適者勿勉強。

- 廁所
 - 場內廁所僅提供 24 小時賽選手使用。需使用請至各大樓內廁所。

- 完賽證明領取
 - 提供每位完賽選手完賽證明乙張，請於賽後 30 分鐘至大會服務組領取。

- 抽獎
 - 選手可憑號碼布下方抽獎券，至獎品組帳篷參加抽獎。
 - 抽中洗衣機、在一起秀腿機及運動手錶之幸運兒，需參加閉幕典禮領獎，不能到場領獎者，視同棄權。

- 垃圾
 - 垃圾請置於會場周邊垃圾桶，請參賽者恪遵「垃圾不落地」原則。

- 其他
 - 所有資訊及修正事宜，均於大會官網(<http://soochow-ultramarathon.scu.edu.tw/>)體育室網站 (<http://www.scu.edu.tw/physical/>) 公告，如有問題歡迎洽詢：東吳大學體育室，電話：(02)2881-9471 轉 5606；E-mail: rynn@scu.edu.tw

1. N'²"0 ¥à- pû s"²"ô ¥à- m ô Dã!"Î! , exú
 ̃
2. 0 ¥à- p ô N'²"ÍÔĐ Šýé» Û... û ö
3. s"²"ô¥à- mç ô N'²"ÍÔĐ Šýé» Û... ö
4.) `Úõç Jô'nyÛ¼'²"B ö
5. NV5 Û"ú

H ̃

H ̃

東吳餐憶食堂 超馬活動 12月2日(六) 供餐、訂餐資訊

為節省各位師長同學們的寶貴時間，可於前一天來電 / 店訂購，並協調取餐時間

櫃位名稱	聯絡電話	外送/自取	精選餐點
夢屋	2881-9471 #8128	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 ※供餐時間：10:00~16:00
阿飛冰將	0958-981-211	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 超馬限定1號：(現打)香蕉豆漿/牛奶 50元 超馬限定2號：手作豆皮壽司(一份8顆) 60元 ※供餐時間：11:00~19:00
FUFU麵包	0932-033-439	自行取餐	米漢堡套餐、甜點、麵包，另可歡迎來電洽詢預購 ※供餐時間：7:30~16:00
海音咖啡	2882-2012	自行取餐	
永福自助餐	0938-703-113	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 ※供餐時間：10:00~13:30、16:30~19:00
四海游龍	0980-571-479	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 套餐1.招牌鍋貼+豆漿=59元 套餐2.招牌鍋貼+酸辣湯=69元 ※供餐時間：10:30~19:00

就愛醬滷	0937-086-508	自行取餐	<p>1.牛肉鍋/豬肉鍋/大腸鍋 ~80元</p> <p>2.三杯雞肉鍋/醬滷雪花豬 ~ 85元</p> <p>※供餐時間：11:00~18:30</p>
蒲家廚房	2883-0646	自行取餐	<p>餐點內容，歡迎來電洽詢</p> <p>※供餐時間：10:30~18:30</p>
洪媽媽簡餐	2883-6781	自行取餐	<p>餐點內容，歡迎來電洽詢</p> <p>※供餐時間：11:00~18:00</p>
AMIGO	2883-3321	自行取餐	<p>1.70元特餐便當 2.墨西哥豬肉塔可飯~70元</p> <p>3.辣味奶油起司雞排飯~70元</p> <p>4.其他輕食類歡迎來電洽詢</p> <p>※供餐時間：11:00~14:00</p>

東吳餐憶食堂 超馬活動 12月3日(日) 供餐、訂餐資訊

為節省各位師長同學們的寶貴時間，可於前一天來電 / 店訂購，並協調取餐時間

櫃位名稱	聯絡電話	外送/自取	精選餐點
阿飛冰將	0958-981-211	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 超馬限定1號：(現打)香蕉豆漿/牛奶 50元 超馬限定2號：手作豆皮壽司(一份8顆) 60元 ※供餐時間：11:00~19:00
永福自助餐	0938-706-113	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 ※供餐時間：10:00~13:30、16:30~19:00
呷麻吉	0920-569-396	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 ※供餐時間：11:00~19:00
四海游龍	0980-571-479	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 套餐1.招牌鍋貼+豆漿=59元 套餐2.招牌鍋貼+酸辣湯=69元 ※供餐時間：10:30~19:00
AMIGO	2883-3321	自行取餐	1.70元特餐便當 2.墨西哥豬肉塔可飯~70元 3.辣味奶油起司雞排飯~70元 4.其他輕食類歡迎來電洽詢 ※供餐時間：11:00~18:30

2017 東吳國際超級馬拉松 競賽與活動時程總表

日期	時間	活動內容	地點
11/22(三)	18:30~20:00	志工誓師大會	普仁堂 (R0101)
12/01(五)	13:00~14:00	24 小時邀請賽 選手報到	望星廣場旁空地
12/01(五)	14:00~15:00	24 小時邀請賽 記者會	望星廣場
12/01(五)	15:20~16:20	24 小時邀請賽 技術會議	B015 國際會議廳
12/01(五)	17:00~18:30	24 小時邀請賽 歡迎餐會	綜合大樓舜文廳
12/02(六)	8:00~8:20	24 小時邀請賽、30 分鐘體驗賽 檢錄	操場前檢錄組
12/02(六)	8:20~8:55	開幕典禮	操場前典禮台
12/02(六)	9:00~ 03 日 9:00	24 小時邀請賽 起跑	操場起跑點
12/02(六)	9:00~09:30	30 分鐘體驗賽 起跑 名人、貴賓、校友、大專教職工	操場起跑點
12/02(六)	9:40~10:40	60 分鐘校友及企業個人體驗賽 起跑 09:00 檢錄組報到	操場起跑點
12/02(六)	10:50~15:50	5 小時超馬接力賽【開跑時段】起跑 09:50 檢錄組報到	操場起跑點
12/02(六)	13:00~17:30	2017 東吳第一屆 Cosplay 大賽	望星廣場

日期	時間	活動內容	地點
12/02(六)	16:00~21:00	5 小時超馬接力賽【午跑組】起跑 15:00 檢錄組報到	操場起跑點
12/02(六)	17:30~21:30	晚會表演 17:30~17:40 學生宿舍—閃舞 17:40~18:00 東吳大學國樂社 18:00~18:20 松山區靜思古箏社 18:20~18:30 東吳大學停雲詩社 18:30~18:50 音樂系銅管五重奏 18:50~19:10 東吳大學管樂社 19:10~19:30 士林區卡哇伊土風舞社 19:30~19:45 東吳大學音樂劇表演社 19:45~19:50 東吳大學吉他社 20:00~21:30 台東布農部落	操場前典禮台
12/02(六)	21:10~ 03 日 2:10	5 小時超馬接力賽【夜跑組】起跑 20:10 檢錄組報到	操場起跑點
12/03(日)	2:20~7:20	5 小時超馬接力賽【早跑組】起跑 1:20 檢錄組報到	操場起跑點
12/03(日)	9:00	24 小時邀請賽 結束	---
12/03(日)	9:10~9:30	24 小時邀請賽 賽後記者會	操場起跑點
12/03(日)	10:30~11:30	閉幕典禮	望星廣場