

## 2017 東吳國際超級馬拉松—5 小時超馬接力賽

### 賽前通知

親愛的跑友：

歡迎參加「2017 東吳國際超級馬拉松—5 小時超馬接力賽」，以下是關於賽事的一些規定與資訊，請您詳閱：

#### ➤ 大會行程

日期	時間	內容	地點
12/02(六)	8:20~8:55	開幕典禮	典禮台
	10:50~15:50	5 小時超馬接力賽【開跑時段】起跑 09:50 檢錄組報到	操場起跑點
	16:00~21:00	5 小時超馬接力賽【午跑組】起跑 15:00 檢錄組報到	操場起跑點
	21:10~ 12/03 2:10	5 小時超馬接力賽【夜跑組】起跑 20:10 檢錄組報到	操場起跑點
12/03(日)	2:20~7:20	5 小時超馬接力賽【早跑組】起跑 01:20 檢錄組報到	操場起跑點
	10:30~11:30	閉幕典禮	望星廣場

#### ➤ 關於會場

- 詳見附件一、[場地配置圖](#)

#### ➤ 關於交通

- **因校內停車位有限，請搭乘大眾運輸工具或共乘前往。**
- 捷運：士林站 1 號出口，轉搭公車 255、304、620、紅 30 至「東吳大學(錢穆故居)」下車，右轉臨溪路進入東吳大學田徑場。
- 公車：搭乘 268、645、680、681、815、小 18、小 19、市民小巴 1、紅 30、重慶幹線(中興)至「東吳大學(錢穆故居)」，下車後右轉進入東吳大學田徑場。
- 自行開車者，請停到校外至善路路邊計次停車格或故宮停車場。關於報到檢錄

#### ➤ 關於競賽

- **參加隊伍應提前 60 分鐘報到，每隊前三棒到場檢錄。**
- 請先至檢錄組帳篷：確認選手資料，領取號碼布十張、別針四十只、計時晶片乙個、綁腳束帶乙條、繳費收據乙張、紀念衫十件。
- 如隊伍中有人員更動，請於該時段檢錄時至「競賽組帳篷」登記，以便活動結束重新印製完賽證明。

- 關於寄物
  - 12/02(六)08:00 大會服務組開始接受寄物。
  
- 關於競賽
  - 每隊 10 人，至少含 3 位女性（含 3~10 位女性可）。以晶片為接力棒，晶片為累計圈數依據，請將晶片綁腳束帶繫緊（可參考附件二：[晶片配戴方式](#)）。
  - **下一棒選手請提前 10 分鐘至「5 小時接力裁判組」帳篷（位置詳見場地配置圖）準備。**
  - 賽道為田徑場第三、四、五跑道，每人跑走 30 分鐘交棒（允許前後各 2 分鐘內交棒）。
  - 各隊應自備啦啦隊員，於隊友跑步時在場邊加油打氣。
  - **賽後計時晶片及綁腳束帶應歸還檢錄組，未歸還或遺失者應照價賠償（NT 500 元）。**
  - 各隊計 5 小時完成圈數多寡判定名次；圈數相同時，通過晶片感應系統時間在前者名次列前。
  - **賽事成績公告網址「<http://bao-ming.com/2017scu>」。**
  
- 選手休息區
  - 綜合大樓 1 樓舜文廳全天開放，提供選手休息。
  
- 用餐
  - 提供綜合大樓一樓商家及 B1 地下餐廳店家資訊，可詳見附件三、[訂餐資訊](#)，**請儘量於前一天訂餐。**
  
- 醫療
  - 大會設有醫療組，請選手賽前確實暖身，若有身體不適者勿勉強。
  
- 廁所
  - 操場內廁所僅提供 24 小時賽選手使用，其他選手、人員使用各大樓內廁所。
  
- 頒獎及完賽證明領取
  - 各組取前 5 名頒予獎牌乙面（校外學生組因隊數過少，僅取前 3 名），冠軍隊伍另頒獎金新台幣 10,000 元（東吳校友組、贊助單位組、社會團體組）及 5,000 元（東吳學生組、校外學生組）。
  - 大會預定於各組完賽後 30 分鐘內頒獎，獲獎隊伍請出席領獎。（各組成績請至網址查詢）
  - **東吳校友組及贊助單位組：12/02(六)15:50 完賽，16:30 前舞台頒獎。**

- 社會團體組、東吳學生組、校外學生組：12/03(日)7:20 完賽，8:30 前舞台頒獎。
- 提供每隊選手完賽證明乙張，請於當日完賽後 30 分鐘至大會服務組取。
  
- 抽獎
  - 選手可憑號碼布下方抽獎券，至獎品組帳篷參加抽獎。
  - 抽中洗衣機、在一起秀腿機及運動手錶之幸運兒，需參加閉幕典禮領獎，不能到場領獎者，視同棄權。
  
- 垃圾
  - 垃圾請置於會場周邊垃圾桶，請參賽者恪遵「垃圾不落地」原則。
  
- 其他
  - 所有資訊及修正事宜，均於大會官網(<http://soochow-ultramarathon.scu.edu.tw/>)體育室網站 (<http://www.scu.edu.tw/physical/>) 公告，如有問題歡迎洽詢：東吳大學體育室，電話：(02)2881-9471 轉 5606；E-mail: rynn@scu.edu.tw



## 【晶片配戴方式】

1. 請將晶片以鞋帶繫於鞋尖前或利用晶片束帶繫於腳踝，嚴禁屬用金屬性物品（ex：鐵絲、別針、金屬束線帶）固定。
2. 以鞋帶繫於鞋尖時，請將晶片中間之圓柱部分朝向正前方。
3. 利用晶片束帶繫於腳踝上時，請將晶片中間之圓柱部分朝向正下方。
4. 若配戴方式並非如上所述，將會影響您的晶片感應。
5. 配戴方式請參考下方圖片：



※以鞋帶繫於鞋尖：



※利用晶片束帶繫於腳踝上



# 東吳餐憶食堂 超馬活動 12月2日(六) 供餐、訂餐資訊

為節省各位師長同學們的寶貴時間，可於前一天來電 / 店訂購，並協調取餐時間

櫃位名稱	聯絡電話	外送/自取	精選餐點
夢屋	2881-9471 #8128	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 ※供餐時間：10:00~16:00
阿飛冰將	0958-981-211	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 超馬限定1號：(現打)香蕉豆漿/牛奶 50元 超馬限定2號：手作豆皮壽司(一份8顆) 60元 ※供餐時間：11:00~19:00
FUFU麵包	0932-033-439	自行取餐	米漢堡套餐、甜點、麵包，另可歡迎來電洽詢預購 ※供餐時間：7:30~16:00
海音咖啡	2882-2012	自行取餐	
永福自助餐	0938-703-113	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 ※供餐時間：10:00~13:30、16:30~19:00
四海游龍	0980-571-479	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 套餐1.招牌鍋貼+豆漿=59元 套餐2.招牌鍋貼+酸辣湯=69元 ※供餐時間：10:30~19:00

就愛醬滷	0937-086-508	自行取餐	<p>1.牛肉鍋/豬肉鍋/大腸鍋 ~80元</p> <p>2.三杯雞肉鍋/醬滷雪花豬 ~ 85元</p> <p>※供餐時間：11:00~18:30</p>
蒲家廚房	2883-0646	自行取餐	<p>餐點內容，歡迎來電洽詢</p> <p>※供餐時間：10:30~18:30</p>
洪媽媽簡餐	2883-6781	自行取餐	<p>餐點內容，歡迎來電洽詢</p> <p>※供餐時間：11:00~18:00</p>
AMIGO	2883-3321	自行取餐	<p>1.70元特餐便當 2.墨西哥豬肉塔可飯~70元</p> <p>3.辣味奶油起司雞排飯~70元</p> <p>4.其他輕食類歡迎來電洽詢</p> <p>※供餐時間：11:00~14:00</p>

## 東吳餐憶食堂 超馬活動 12月3日(日) 供餐、訂餐資訊

為節省各位師長同學們的寶貴時間，可於前一天來電 / 店訂購，並協調取餐時間

櫃位名稱	聯絡電話	外送/自取	精選餐點
阿飛冰將	0958-981-211	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 超馬限定1號：(現打)香蕉豆漿/牛奶 50元 超馬限定2號：手作豆皮壽司(一份8顆) 60元 ※供餐時間：11:00~19:00
永福自助餐	0938-706-113	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 ※供餐時間：10:00~13:30、16:30~19:00
呷麻吉	0920-569-396	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 ※供餐時間：11:00~19:00
四海游龍	0980-571-479	自行取餐	餐點內容，歡迎來電洽詢 套餐1.招牌鍋貼+豆漿=59元 套餐2.招牌鍋貼+酸辣湯=69元 ※供餐時間：10:30~19:00
AMIGO	2883-3321	自行取餐	1.70元特餐便當 2.墨西哥豬肉塔可飯~70元 3.辣味奶油起司雞排飯~70元 4.其他輕食類歡迎來電洽詢 ※供餐時間：11:00~18:30

## 2017 東吳國際超級馬拉松 競賽與活動時程總表

日期	時間	活動內容	地點
11/22(三)	18:30~20:00	志工誓師大會	普仁堂 (R0101)
12/01(五)	13:00~14:00	24 小時邀請賽 選手報到	望星廣場旁空地
12/01(五)	14:00~15:00	24 小時邀請賽 記者會	望星廣場
12/01(五)	15:20~16:20	24 小時邀請賽 技術會議	B015 國際會議廳
12/01(五)	17:00~18:30	24 小時邀請賽 歡迎餐會	綜合大樓舜文廳
12/02(六)	8:00~8:20	24 小時邀請賽、30 分鐘體驗賽 檢錄	操場前檢錄組
12/02(六)	8:20~8:55	開幕典禮	操場前典禮台
12/02(六)	9:00~ 03 日 9:00	24 小時邀請賽 起跑	操場起跑點
12/02(六)	9:00~09:30	30 分鐘體驗賽 起跑 名人、貴賓、校友、大專教職工	操場起跑點
12/02(六)	9:40~10:40	60 分鐘校友及企業個人體驗賽 起跑 09:00 檢錄組報到	操場起跑點
12/02(六)	10:50~15:50	5 小時超馬接力賽【開跑時段】起跑 09:50 檢錄組報到	操場起跑點
12/02(六)	13:00~17:30	2017 東吳第一屆 Cosplay 大賽	望星廣場

日期	時間	活動內容	地點
12/02(六)	16:00~21:00	5 小時超馬接力賽【午跑組】起跑 15:00 檢錄組報到	操場起跑點
12/02(六)	17:30~21:30	晚會表演 17:30~17:40 學生宿舍—閃舞 17:40~18:00 東吳大學國樂社 18:00~18:20 松山區靜思古箏社 18:20~18:30 東吳大學停雲詩社 18:30~18:50 音樂系銅管五重奏 18:50~19:10 東吳大學管樂社 19:10~19:30 士林區卡哇伊土風舞社 19:30~19:45 東吳大學音樂劇表演社 19:45~19:50 東吳大學吉他社 20:00~21:30 台東布農部落	操場前典禮台
12/02(六)	21:10~ 03 日 2:10	5 小時超馬接力賽【夜跑組】起跑 20:10 檢錄組報到	操場起跑點
12/03(日)	2:20~7:20	5 小時超馬接力賽【早跑組】起跑 1:20 檢錄組報到	操場起跑點
12/03(日)	9:00	24 小時邀請賽 結束	---
12/03(日)	9:10~9:30	24 小時邀請賽 賽後記者會	操場起跑點
12/03(日)	10:30~11:30	閉幕典禮	望星廣場