

2019 東吳國際超級馬拉松競賽辦法

一、活動宗旨：適逢東吳超馬舉辦 20 年，今年結合優久聯盟、社區芳鄰及社會人士一同體驗慢跑活動，培養國人健康的運動習慣；舉辦 24 小時國際超級馬拉松賽，提供學生親自參與超級馬拉松活動，同時創造國際最頂級賽事成就，藉以提升台灣超級馬拉松運動水平；全程直播分享，帶動全台關注超級馬拉松運動，將台灣運動盛事分享世界各地。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國超級馬拉松運動協會

三、主辦單位：東吳大學

四、協辦單位：中華民國大型活動緊急救護協會(MGEMS)

五、贊助單位：崇友實業股份有限公司、東吳大學校友總會、喬山健康科技股份有限公司、瓷林、味王股份有限公司、必爾斯藍基股份有限公司、財團法人養樂多文教基金會、台灣三洋電機股份有限公司、德記洋行股份有限公司、超泰集團、學生活動王有限公司、睿驊生技國際股份有限公司

感謝校友：會計系唐松章學長、政治系劉吉人學長、經濟系陳飛鵬學長、經濟系陳鴻智學長、數學系陳調鋌學長、財精系陳惠貴學長

六、比賽日期：2019 年 12 月 14 日至 15 日（14 日上午 9 時起至 15 日上午 9 時）。

七、活動地點：東吳大學外雙溪校區田徑場。

八、競賽項目與分組：

（一）24 小時超馬賽：

大會邀請國際、國內超馬選手，分男子組、女子組。

（二）5 小時超馬接力賽：

1、比賽分組：

（1）東吳學生組：限東吳在學學生。

（2）東吳校友組：限東吳教職工、校友。

（3）優久聯盟組：限優久聯盟 12 校（東吳、文化、世新、淡江、銘傳、輔仁、實踐、大同、北醫、中原、逢甲、靜宜）在學學生及校友。

（4）贊助單位組：贊助之企業、團體隊伍。

（5）社會團體組：自由組隊。

2、比賽時段：

比賽時段計分為：開跑時段、午跑時段、夜跑時段、早跑時段等四個時段進行，參賽隊伍依下列組別之規定，自行擇一時段報名，每時段最多 60 隊。各時段報名隊伍若有超額或不足時，大會有權調整參賽隊伍比賽時間。

（1）開跑時段為 12 月 14 日 10：50～15：50；限贊助單位組、東吳校友組、優久聯盟組報名。

（2）午跑時段為 12 月 14 日 16：00～21：00；限東吳學生組、社會團體組報名。

（3）夜跑時段為 12 月 14 日 21：10～12 月 15 日 02：10；各組皆可報名。

（4）早跑時段為 12 月 15 日 2：20～7：20；各組皆可報名。

- (三) 30 分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽：
1、大會邀請名人、貴賓、校友，及自由報名之大專院校教職工，共 50 人。
2、比賽時間：12 月 14 日上午 9：00 至 9：30。
- (四) 60 分鐘學生、校友及企業個人體驗賽：
1、限東吳學生、校友、東吳教職工及企業職工，70 人。
2、比賽時間：12 月 14 日，上午 9：00 至 10：00。

九、競賽辦法：

- (一) 24 小時超馬賽：
1、賽道為東吳大學田徑場第一、二跑道，每 4 小時轉換方向，時間終了依完成圈數的距離成績判定名次。
2、採用國際超馬總會規則，補給員不得踏入跑道，活動範圍限在補給作業區內（補給桌到跑道邊緣）。限大會登記的補給員可以進入補給作業區。
- (二) 5 小時超馬接力賽：
1、每隊 10 人，至少含有 3 位以上女性。以晶片為接力棒。
2、賽道為東吳大學田徑場第三、四、五跑道，每人跑走 30 分鐘交棒（允許前後各 2 分鐘內交棒）。
3、各隊計 5 小時完成圈數多寡判定名次；圈數相同時，通過晶片感應系統時間在前者名次列前。
4、各隊可自備啦啦隊員，於隊友跑步時在場邊加油打氣。
- (三) 30 分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽：
1、賽道為東吳大學田徑場第三、四、五跑道。
2、每人跑 30 分鐘，時間終了依完成計圈數的距離換算成績，圈數相同時，以通過晶片感應系統時間在前者名次列前。
- (四) 60 分鐘學生、校友及企業個人體驗賽：
1、賽道為東吳大學田徑場第三、四、五跑道。
2、每人跑 60 分鐘，時間終了依完成計圈數的距離換算成績，圈數相同時，以通過晶片感應系統時間在前者名次列前。

十、報名費用：

- (一) 24 小時超馬賽：不收費。
(二) 5 小時超馬接力賽：
1、東吳學生組每隊新台幣 1,000 元。
2、優久聯盟組不收費。
3、東吳校友組、社會團體組每隊新台幣 5,000 元。
4、贊助單位組第一隊不收費，第二隊起每隊新台幣 5,000 元。
- (三) 30 分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽：不收費。
(四) 60 分鐘學生、校友及企業個人體驗賽：不收費。

十一、報名資格：

- (一) 24 小時超馬賽：
國際選手 18 名由大會邀請世界級優秀選手參賽。
國內菁英選手以邀請 18 名為原則，其中女子最少會有 3 位，報名資格的成績需創於 2017.12.01 之後：
1. 24 小時成績達到 IAU 國家級標準（男 200 公里，女 180 公里）。
2. 48 小時成績達到 IAU 國家級標準（男 300 公里，女 270 公里）。

國內報名跑者人數超過邀請員額時，以參考成績排序為原則，邀請至滿額為止。若有不足額時則由指導單位中華民國超級馬拉松運動協會，自「2018 高雄 24 小時超級馬拉松」、「2019 臺北超級馬拉松」、「2019 橫越臺灣超級馬拉松」三場賽事中擇優邀請，或從另推薦名單中邀請。

(二) 5 小時超馬接力賽：每時段限 60 隊。

(三) 30 分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽：

限 50 人，大會邀請名人、貴賓、校友、東吳教職工、大專教職工，額滿為止。

(四) 60 分鐘學生、校友及企業個人體驗賽：分男子組及女子組，限 70 人。

十二、報名日期、方式：

(一) 24 小時超馬賽：2019 年 8 月 05 日（一）起至 2019 年 9 月 08 日（日）止。

(二) 5 小時超馬接力賽、30 分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽及 60 分鐘學生、校友及企業個人體驗賽：2019 年 9 月 02 日（一）至 10 月 18 日（五）或額滿截止。

(三) 上述時間內請至伊貝特報名網線上報名。

十三、獎勵：

(一) 24 小時超馬賽：

取前八名頒予獎牌，完賽選手頒予成績證明。

(二) 5 小時超馬接力賽：

1、各組取前 5 名頒予獎牌乙面；東吳學生組之冠軍隊伍頒發獎金新台幣伍仟元，

東吳校友組、贊助單位組及社會團體組之冠軍隊伍獎金新台幣一萬元。

2、優久聯盟組達 5 隊以上取前 3 名頒發獎牌，冠軍隊伍頒發獎金新台幣伍仟元。

3、完賽隊伍，每位出賽選手頒予成績證明。

(三) 30 分鐘名人、貴賓、校友、大專教職工體驗賽：完賽者頒予成績證明。

(四) 60 分鐘學生、校友及企業個人體驗賽：完賽者頒予成績證明。

十四、本規程如有未盡事宜，得由大會修正公布之。

十五、各項競賽時程表：

時 間	活 動 項 目	備 註
12/14 09:00~12/15 09:00	24 小時超馬賽	07:50 報到，45 人
12/14 09:00~09:30	30 分鐘名人、校友、大專教職工體驗賽	07:50 報到，50 人
12/14 09:00~10:00	60 分鐘學生、校友及企業個人體驗賽	07:50 報到，70 人
12/14 10:50~15:50	5 小時超馬接力賽開跑時段	09:50 報到，共 60 隊
12/14 16:00~21:00	5 小時超馬接力賽午跑時段	15:00 報到，共 60 隊
12/14 21:10~12/15 02:10	5 小時超馬接力賽夜跑時段	20:10 報到，共 60 隊
12/15 02:20~07:20	5 小時超馬接力賽早跑時段	01:20 報到，共 60 隊

十六、備註：

東吳大學體育室舉辦本次 2019 東吳國際超級馬拉松，基於「人員/安全管理」、「活動安排、聯繫」等目的，須取得參加者的姓名、性別、出生日期、身分證字號、電話及電子信箱，僅限用於本次活動期間進行名單建檔、活動安排、業務聯繫、保險辦理、優勝公

告等事宜。參加者可依法行使請求查詢、閱覽、補充、更正；請求提供複製本；請求停止蒐集、處理、利用；請求刪除個人資料等權利，請洽東吳體育室黃小姐，電話：2881-9471 轉 5606。(註：如未完整提供資料，將可能影響活動之安排、聯繫。)